

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ГО Заречный

«СП» «СК «Десантник»

С.Н. Евсиков

Приказ № 56 - от « 02 » сентября 2024г.

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО ГО ЗАРЕЧНЫЙ «СП» «СК «ДЕСАНТНИК»

№ п/п	Дни недели	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	Место проведения занятий
	Ф.И.О тренера								
1.	Евсиков С.Н. (каратэ)	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ³⁰ -19 ³⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А 1 зал
2.	Бубнов А.В. (каратэ)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (спортзал)
4.	Леонов В.Г. (каратэ)		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		18 ⁰⁰ -19 ²⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №4)
5.	Киселев О.А. (фехтование)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	УрТК ул.Ленина,27 (спортзал)
6.	Жданов М.В. (фехтование)	17 ²⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰		17 ²⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰			16 ³⁰ -17 ⁵⁰ 17 ⁵⁰ -19 ¹⁰		УрТК ул.Ленина,27 (спортзал)
7.	Авдоченок Я.А. (каратэ)	18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰		18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰		СОШ №7 (спортивный зал)
8.	Левков А.Г. (пулевая стрельба)		16 ⁰⁰ -17 ²⁰ 17 ³⁰ -18 ⁴⁰		16 ⁰⁰ -17 ²⁰ 17 ³⁰ -18 ⁴⁰		16 ⁰⁰ -17 ²⁰ 17 ³⁰ -18 ⁴⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (стрелковый тир)
9.	Наговицын Е.В. (пулевая стрельба)	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰ 17 ³⁰ -18 ³⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (стрелковый тир)
10.	Камелина Т.М. (фитнес-аэробика)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	СОШ №7 Алешенкова,19 (выставочный зал)
11.	Цирюльников М.В. (фитнес-аэробика)	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №4)
12.	Равский А.Н. (бокс)	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №2), СОШ №7
13.	Вашурин В.В. (каратэ)	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №1), тренажерный зал, зимний зал
14.	Туканов А.С. (каратэ)	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			СОШ №2 Ленина,22
15.	Леонов Е.В.(каратэ)	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰	14 ³⁰ -17 ³⁰ 14 ³⁰ -17 ³⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (зал №1)
16.	Малухин С.И. (самбо)	18 ³⁰ -21 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ³⁰ -21 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ³⁰ -20 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰		СОШ №7 Алешенкова,19 (гимнастический зал)
17.	Кошульников С.А.(каратэ)	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СОШ №3 Алешенкова,6 (спортивный зал), СПШ Ул.Алешенкова15А №2
18.	Петров Н.С. (каратэ)	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		СПШ ул.Алешенкова, 15А (№1)
19.	Карагерги Р.П.(каратэ)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰				17 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ³⁰ -20 ⁰⁰		СОШ №3 Алешенкова,6 (спортивный зал)